****[**Рекомендации для родителей по предупреждению отравлений детей ядовитыми растениями и грибами**](http://www.edu42.ru/sites/dou31/leto-krasnoe-dolgozhdannoe/rekomendacii-dlya-roditelej-po-preduprezhdeniyu-otravlenij-detej-yadovitymi-rasteniyami-i-gribami/)

Лето! Как долго мы его ждем, и как оно быстро проходит. В летние деньки приятно выехать всей семьей за город, побродить в лесу или по полю, нарвать грибов и ягод, заготовить различные листья и цветы для гербария.

Но важно помнить, что не все, что растет в лесу или на лугах – безопасно.

**Главное правило безопасного поведения на природе** – не трогать того, чего не знаешь. В лесу много ядовитых растений. Поэтому вам следует строго-настрого приказать малышу не прикасаться к незнакомым грибам, без согласования с вами не пробовать на вкус плоды деревьев или кустарников.

Самое лучшее – заранее посмотреть с детьми дома специальную литературу с иллюстрациями съедобных грибов и ягод. В беседе с ребенком обязательно подчеркните, что несъедобные для человека грибы пригодны для других обитателей леса. Поэтому в лесу лучше воздержаться от соблазна пнуть их ногой, выражая свое презрение и недовольство, что они попались на пути.

**Правила поведения в лесу.**

Заранее, дома, перед прогулкой в лес, обязательно выделите время, чтобы проговорить с ребенком, как следует вести себя в лесу.

Объясните малышу, что лес – территория незнакомая, потому бегать, не глядя под ноги, может быть опасно для здоровья, так как легко не заметить яму в высокой траве, упавшие ветки и торчащие корни деревьев, наступить на ядовитую змею. Убегать далеко вперед, играть в прятки не допустимо без вашего разрешения!

Проходя мимо раскидистых кустарников и деревьев с низко расположенными ветвями, придется отводить и придерживать ветки, чтобы человеку, идущему сзади, ветка не ударила по лицу.

Осторожно трогать траву! Края травинок бывают острыми, как бритва. Желая сорвать пучок, можно порезать нежную кожу на ладонях.

**Проблема острых отравлений у детей** — одна из наиболее актуальных, особенно в летний период. Часто встречаются отравления в возрасте от 1 года до 5 лет. В отличие от взрослых отравления ядовитыми грибами и растениями у детей протекают тяжелее потому что:

* Все системы органов еще незрелые.
* Низкая устойчивость детского организма к яду.
* Характерно более быстрое проникновение яда в организм.
* Склонность детского организма к токсикозу и эксикозу (обезвоживанию).

***Уважаемые взрослые! Главное правило безопасности – регулярная профилактическая работа с ребенком по мерам предосторожности.***

Знакомьте и не ленитесь повторять с детьми следующие правила безопасности:

\* Нельзя пробовать на вкус неизвестные ягоды, листья, стебли растений, плоды, семена, грибы, как бы привлекательно они не выглядели.

\* К незнакомым растениям даже нельзя дотрагиваться, так как можно получить ожег, аллергическую реакцию.

\* К ядовитым растениям относятся: бузина черная, вороний глаз, дурман, болиголов, багульник, белена черная и многие другие. Чтобы избежать отравления, надо научить детей хорошо знать основные признаки ядовитых и несъедобных грибов и растений и поддерживать правила — никогда ничего незнакомого и опасного не пробовать на вкус, не употреблять в пищу и даже не трогать руками. Помочь в узнавании растений должны энциклопедии (атласы) с яркими картинками, которые привлекут внимание ребенка и позволят ему познакомиться с внешним видом опасных растений.

\* В ядовитых растениях содержатся яды, способные вызвать отравления как при вдыхании летучих арома-веществ, выделяемых растениями, так и при попадании сока на кожу.

\* Самое сильное отравление можно получить при приеме внутрь токсина с ягодами, листьями, корнями.

**Действия при отравлении ядовитыми растениями.**

При попадании в организм ядовитых растений, а также при подозрении на это необходимо:

1. Незамедлительно вызвать врача или скорую медицинскую помощь! Если это произошло при выезде на природу, то необходимо как можно быстрее доставить ребенка в медицинское учреждение!
2. В случае, если нет возможности немедленно доставить ребенка к врачу, приступайте к оказанию первой неотложной помощи.
3. Если пострадавший в сознании, надо промыть ему желудок: дать выпить 3-4 стакана воды и, пальцем или черенком ложки надавливая на корень языка, вызвать у него рвоту. Промывание желудка следует повторить 2-3 раза.
4. При отравлении аконитом и болиголовом желудок промывают бледно-розовым раствором марганцовокислого калия (перманганата калия).
5. Так как многие яды хорошо адсорбируются активированным углем, после промывания желудка рекомендуется принять активированный уголь (карболен).
6. После оказания первой медицинской помощи рекомендуется как можно быстрее доставить пострадавшего в медицинское учреждение. Особая срочность вызвана в тех случаях, когда отравление вызвано растениями, воздействующими на нервную систему и сердце.
7. При развитии судорог важно не допустить нарушения дыхания за счет спазма жевательных мышц, поэтому в рот пострадавшего следует вставить черенок ложки, обернутый бинтом или носовым платком.

**Памятка по предупреждению отравления грибами.**

Как приятно отправиться в лес по грибы. Однако грибников и любителей этой пищи может подстерегать грозная опасность — отравление ядовитыми грибами, так как не каждый знает, какие из них являются съедобными, а какие ядовитые, тем более большую опасность представляют отравления грибами у детей.

В целях предупреждения отравления никогда не собирайте грибы:

* Вблизи промышленных предприятий, свалок, полей, обработанных химикатами, железнодорожных путей и автодорог, под высоковольтными линиями, в черте города, в том числе и в парках.
* С неприятным запахом, имеющие у основания клубневидное утолщение, с оболочкой, «сумкой» у основания ножки.
* Появившиеся после первых заморозков, которые могут вызвать появление в грибах ядовитых веществ.
* Многие виды ядовитых грибов легко спутать со съедобными, помните об этом!
* Неправильная кулинарная обработка съедобных грибов так же может вызвать отравления. Правильно обрабатывайте грибы.

Абсолютно надежных методов определения ядовиты грибы или нет, не существует. Даже если Вы грибник с большим стажем, главное правило: не брать те грибы, в которых сомневаетесь.

**Что же делать, если все таки отравления избежать не удалось.**

Первые симптомы отравления могут появиться в течение 2-3 часов после еды. Признаки отравления: слабость, рвота, диарея, температура, острая боль в животе, головная боль; иногда могут быть: редкий пульс, холодный пот, расстройства зрения, бред, галлюцинации, судороги.

**Действия:**

1. Незамедлительно вызовите скорую помощь, по возможности сохраните остатки грибов, вызвавших отравление.
2. Немедленно начните промывание желудка водой с помощью зонда или методом искусственно вызванной рвоты.
3. Дайте пострадавшему растолченные таблетки активированного угля, размешав их с водой, из расчета 1 таблетка на 10 кг. веса.
4. Тепло укройте пострадавшего, разотрите ему руки, ноги.
5. На голову положите холодный компресс.

**Желаем Вам и Вашему малышу яркого и радостного, а, главное, безопасного лета!**